

**INDICE DELLE GRAMMATURE MEDIE DEGLI INGREDIENTI  
COMPONENTI LE PIETANZE PRINCIPALI**

## PRIMI PIATTI

### A — Minestre

#### 1 — Minestra di patate e fagioli alla casalinga

pasta	gr. 60
fagioli	gr. 60
pelati	gr. 20
olio	gr. 10
cipolla	gr. 5
sedano (coste)	gr. 5
aglio, prezzemolo, basilico, sale, pepe	q. b.

#### 2 — Minestra di pasta e ceci

pasta corta	gr. 50
ceci	gr. 60
pelati	gr. 10
olio	gr. 12
aglio, acciughe, rosmarino, sale, pepe	q. b.

#### 3 — Minestra di pasta (o riso) e fagioli

pasta (o riso)	gr. 60
fagioli	gr. 60
olio	gr. 10
pelati	gr. 10
cipolla	gr. 10
concentrato di pomodoro, pancetta, prezzemolo, sale	q. b.

#### 4 — Minestra di pasta e lenticchie

pasta corta	gr. 60
lenticchie	gr. 60
pelati	gr. 10
olio	gr. 6
sedano	gr. 6
lardo, cipolla, formaggio parmigiano, prezzemolo, aglio, sale, pepe	q. b.

#### 5 — Minestra di pasta e piselli

pasta corta	gr. 60
piselli (scatolati — sgocciolati)	gr. 40
pelati	gr. 10
olio	gr. 10
preparato per brodo	gr. 5
(con estratto di carne)	gr. 10
pancetta, cipolla, sale, pepe	q. b.

#### 6 — Minestra di "risi e bisi"

riso	gr. 50
piselli (scatolati — sgocciolati)	gr. 50
burro	gr. 6
formaggio parmigiano	gr. 6
cipolla, sedano, olio, preparato per brodo (con estratto di carne), aglio, sale	q. b.

#### 7 — Minestra di pasta (o riso) e patate

pasta (o riso)	gr. 65
patate	gr. 80
pelati	gr. 10
olio	gr. 10
cipolla	gr. 10
sedano	gr. 10
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne), concentrato di pomodoro, prezzemolo, sale	q. b.

#### 8 — Minestra di riso e lenticchie

riso	gr. 50
lenticchie	gr. 60
pelati	gr. 10
sedano (coste)	gr. 6
lardo (o guanciale), olio, cipolla, aglio, sale	q. b.

#### 9 — Pasta (o riso) in brodo

pasta (o riso)	gr. 60
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr. 5
burro	gr. 6
formaggio parmigiano, sale	q. b.

#### 10 — Riso e zucchine in brodo

riso	gr. 40
zucchine	gr. 50
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr. 5
burro	gr. 5
formaggio parmigiano, cipolla, prezzemolo, sale	q. b.

#### 11 — Stracciatella alla romana

uova (per 100 porzioni)	n. 75
formaggio parmigiano pane grattugiato	gr. 12
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr. 10
prezzemolo, sale, noce moscata	gr. 5
	q. b.

#### 12 — Stracciatella campagnola

spaghetti	gr. 50
pelati	gr. 20
olio	gr. 10
uova (per 100 porzioni)	n. 30
formaggio parmigiano	gr. 6
cipolla, basilico, sale	q. b.

## **B — Minestroni**

### **13 — Minestrone di verdure con pasta (o riso)**

verdure fresche di stagione	gr. 80
patate	gr. 30
fagioli	gr. 15
pelati	gr. 10
pasta (o riso)	gr. 70
olio	gr. 10
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne), cipolla, carota, sedano, pancetta, sale	q.b.

### **14 — Pasta (o riso) con passato di verdure**

pasta (o riso)	gr. 70
verdure fresche di stagione	gr. 80
patate	gr. 30
fagioli	gr. 15
olio	gr. 10
pelati	gr. 10
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne), cipolla, carota, sedano, pancetta, sale	q.b.

### **15 — Zuppa paesana**

pasta corta	
patate	
pomodori maturi	
zucchine	gr. 50 gr.
verze	gr. 50 gr. 200
cavolfiori	gr. 20
carote	gr. 20
spinaci	g
olio	
sedano, preparato per brodo (con estratto di carne), formaggio parmigiano, sale	gr. 5 q.b.

### **16 — Polenta**

farina di mais gialla a grana fine	gr. 50
latte	gr. 250
burro	gr. 20
parmigiano grattugiato	gr. 10
sale	q.b.

## **C — Pietanze a base di riso**

### **17 — Insalata di riso**

riso	gr. 80
giardiniera	gr. 20
olio di oliva	gr. 15
piselli lessati e sgocciolati	gr. 10
prosciutto cotto	gr. 10
tonno sott'olio	gr. 15
wurstel	gr. 5
peperoni	gr. 5
capperi, prezzemolo, aceto	q.b.

### **18 — Riso in bianco**

riso	gr. 100
burro	gr. 20
formaggio parmigiano	gr. 8
sale	q.b.

### **19 — Riso all'uovo**

riso	gr. 100
tuorli d'uovo (per 100 porzioni)	n. 75
formaggio parmigiano	gr. 6
burro	gr. 15
sale	q.b.

### **20 — Riso al tonno**

riso	gr. 100
tonno sott'olio	gr. 35
olio di oliva	gr. 10
burro	gr. 10
olive nere	gr. 10
parmigiano grattugiato	gr. 6
capperi, prezzemolo tritato, sale, pepe	q.b.

### **21 — Riso "filante"**

riso	gr. 100
mozzarella	gr. 40
prosciutto cotto	gr. 15
uova (per 100 porzioni)	n. 40
formaggio parmigiano	gr. 6
burro	gr. 6
noce moscata, sale, pepe	q.b.

### **22 — Risotto alla milanese**

riso	gr. 120
burro	gr. 10
cipolla	gr. 15
formaggio parmigiano	gr. 6
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr. 5 15
zafferano (per 100 porzioni) olio	bustine gr. 5
sale, pepe	q.b.

### **23 — Risotto ai frutti di mare**

riso	gr. 100
frutti di mare puliti	gr. 25
olio	gr. 15
cipolla	gr. 6
burro	gr. 5
vino bianco secco	cl. 5
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

### **24 — Risotto con funghi**

riso	gr. 100
olio (o burro)	gr. 20
funghi secchi	gr. 20
formaggio parmigiano	gr. 8
cipolla, preparato per brodo (con estratto di carne)	
prezzemolo, sale	q.b.

**25 — Risotto con sugo alla bolognese**

a. ingredienti del sugo alla bolognese	
carne tritata	gr. 30
pelati	
concentrato di pomodoro	gr. 30
olio	
carote	gr. 5
cipolla, sedano, sale	q.b.
b. ingredienti del piatto	
riso	gr. 100
olio	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 6
preparato per brodo	
(con estratto di carne)	gr. 5
cipolla, sale	q.b.

**D — Pasta asciutta****26 — Maccheroni con polpettine di carne**

a. ingredienti del sugo	
carne magra di manzo	gr. 60
prosciutto	
pelati	gr. 50
concentrato di pomodoro	
cipolla	gr. 8
olio, vino bianco, sale, pepe	q.b.
b. ingredienti delle polpette	
uova (per 100 porzioni)	n. 15
mollica di pane	gr. 6
farina	gr. 3
formaggio parmigiano	gr. 3
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.
c. ingredienti del piatto	
maccheroni	gr. 120
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 2
origano	q.b.

**27 — Maccheroni ai quattro formaggi**

maccheroni	gr. 120
mozzarella	gr. 10
emmental	gr. 10
formaggio olandese	gr. 10
formaggio parmigiano	gr. 10
burro	gr. 15
formaggio grattugiato	gr. 5
sale	q.b.

**28 — Pasta all'amatriciana**

spaghetti	gr. 150
pancetta (o guanciale)	gr. 40
pelati	gr. 70
olio	gr. 10
formaggio pecorino	gr. 10
cipolla, sale, pepe	q.b.

**29 — Pasta al pesto alla genovese**

pasta	gr. 150
foglie di basilico	gr. 5

olio di oliva	gr. 12
formaggio pecorino (o parmigiano)	gr. 10
aglio, prezzemolo (facoltativo),	
noce sgusciata, burro, sale	q.b.

**30 — Pasta al ragù alla bolognese**

pasta	gr. 50
carne macinata	120
pelati	gr. 20
olio	gr. gr.
burro	10 gr.
formaggio parmigiano	5 gr.
concentrato di pomodoro	6 gr.
cipolla	5 gr.
carota, sedano, vino bianco,	12
pancetta, sale, pepe	q.b.

**31 — Pasta al sugo con fegatini di pollo**

pasta corta	gr. 120
pelati	gr. 50
fegatini di pollo	gr. 15
olio	gr. 15
parmigiano reggiano	gr. 6
cipolla, vino,	
sale, pepe	q.b.

**32 — Pasta con le acciughe**

pasta (spaghetti)	gr. 150
filetti di acciughe	gr. 15
olio	gr. 15
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.

**33 — Pasta con piselli e carciofi**

pasta corta	gr. 120
piselli	gr. 50
carciofi (per 100 porzioni)	n. 50
olio	gr. 13
burro	gr. 10
formaggio parmigiano, sale	q.b.

**34 — Penne all'arrabbiata"**

pasta (penne)	gr. 10
pelati	120
pancetta magra	gr. 60
olio	gr. 25
concentrato di pomodoro	gr. 15
carne tritata	gr. 10
formaggio pecorino	gr. 8
aglio, basilico,	
peperoncino forte (secco),	
sale	q.b.

**35 — Spaghetti alle acciughe**

pasta (spaghetti o trenette)	gr. 150
pelati	gr. 60
olio	gr. 15
concentrato di pomodoro	gr. 10
filetti di acciughe	gr. 7
aglio, prezzemolo,	
sale, pepe	q.b.

**36 — Spaghetti alla carbonara**

pasta (spaghetti)	gr. 150
pancetta	gr. 20
uova (per 100 porzioni)	n. 75
olio	gr. 5
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 6
sale, pepe	q. b.

**37 — Spaghetti al filetto di pomodoro**

pasta	gr. 150
pomodori pelati o freschi	gr. 60
olio	gr. 15
aglio, basilico, sale	q. b.

**38 — Spaghetti al burro**

pasta	gr. 150
burro	gr. 25
formaggio parmigiano	gr. 10
sale	q. b.

**39 — Spaghetti con vongole (o cozze) al pomodoro**

pasta	gr. 150
pelati	gr. 80
vongole (o cozze) sgusciate e sgocciolate	n. 15
olio	gr. 10
aglio, prezzemolo, pepe o peperoncino, sale,	q. b.

**40 — Spaghetti con tonno**

pasta	gr. 150
tonno	gr. 15
pelati	gr. 70
olio	gr. 15
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q. b.

**41 — Sformato di pasta**

pasta corta	gr. 120
besciamella	q. b.
uova (per 100 porzioni)	n. 20
noce moscata, burro, sale, pepe	

**42 — Tortelli (o ravioli) alla panna**

tortelli (o ravioli)	gr. 120
panna	gr. 20
burro	gr. 20
formaggio parmigiano	gr. 8
sale	q. b.

**43 — Gnocchi al gorgonzola**

gnocchi	gr. 150
pelati	gr. 80
gorgonzola dolce	gr. 30
burro	gr. 10
panna	gr. 10
latte (per 100 porzioni)	lt. 3
olio di oliva, parmigiano grattugiato, sale	q. b.

**SECONDI PIATTI****E — Carni bovine****44 — Bistecche alla svizzera**

carne	gr. 100
mollica di pane	gr. 30
latte (per 100 porzioni)	lt. 2
burro	gr. 8
farina	gr. 5
prezzemolo, sale	q. b.

**45 — Carne alla pizzaiola**

carne	gr. 150
pelati	gr. 30
olio di oliva	gr. 20
aglio, prezzemolo, origano, sale, pepe	q. b.

**46 — Carne alla salsa verde**

carne	gr. 160
patate lessate	gr. 20
olio d'oliva	gr. 15
aceto (per 100 porzioni)	lt. 1
giardiniera sgocciolata	gr. 10
capperi, prezzemolo,	

pasta (o filetti di acciughe),

aglio, sale q. b.

**47 — Carne brasata**

carne disossata	gr. 150
olio di semi	gr. 10
cipolla	gr. 10
carota	gr. 8
farina	gr. 8
pancetta	gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni)	h. 2
preparato per brodo (con estratto di carne), coste di sedano, sale, pepe	q. b.

**48 — Carne in umido (o al ragù)**

carne disossata	gr. 160
pelati	gr. 20
olio di semi (o burro)	gr. 8
cipolla	gr. 8
carota	gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 1
sedano, lardo, concentrato di pomodoro, aglio, prezzemolo	
sale, pepe	q. b.

**49 — Cotolette alla Milanese**

carne disossata	gr. 130
olio di semi	gr. 25
pane grattugiato	gr. 13
uova (per 100 porzioni)	n. 30
farina	gr. 10
sale	q. b.

**50 — Fettine ai ferri**

carne	gr. 150
olio, succo di limone, sale, pepe	q. b.

**51 — Involtini di carne al pomodoro**

carne	gr. 130
pelati	gr. 20
prosciutto cotto	gr. 15
acciughe	gr. 5
olio	gr. 5
lardo	gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 1
cipolla, prezzemolo sale	q. b.

**52 — Polpette di carne al sugo**

carne	gr. 100
pelati	gr. 25
olio di semi	gr. 15
pane grattugiato	gr. 10
mollica di pane	gr. 10
formaggio parmigiano	gr. 5
uova (per 100 porzioni)	n. 30—40
concentrato di pomodoro, aglio, cipolla, prezzemolo, sale, pepe	q. b.

**53 — Polpettone al forno**

carne	gr. 90
olio di semi	gr. 10
mozzarella	gr. 10
uova (per 100 porzioni)	n. 30
mollica di pane	gr. 8
burro, aglio, prezzemolo, sale, pepe	q. b.

**54 — Roast beef**

carne	gr. 160
olio di semi	gr. 8
cipolla	gr. 3
sedano, sale, pepe	q. b.

**55 — Rollè di vitello**

petto di vitello	gr. 150
olio di semi	gr. 8
pancetta	gr. 5
cipolla	gr. 5
sedano, carota, prezzemolo, concentrato per brodo, sale, pepe	q. b.

**56 — Saltimbocca alla romana**

carne	gr. 140
-------	---------

olio di semi	gr. 10
farina	gr. 10
prosciutto crudo	gr. 10
vino (per 100 porzioni)	lt. 1
salvia, sale, pepe	q. b.

**57 — Scaloppine al latte**

carne	gr. 150
olio	gr. 15
farina	gr. 10
cipolla	gr. 20
latte (per 100 porzioni)	lt. 3
formaggio parmigiano	gr. 5
sale, pepe	q. b.

**58 — Scaloppine al marsala**

carne	gr. 150
olio di semi (o burro)	gr. 15
farina	gr. 10
marsala (per 100 porzioni)	lt. 1
sale, pepe	q. b.

**59 — Spezzatino di carne alla cacciatora**

carne a pezzi	gr. 150
olio	gr. 8
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,5
vino (per 100 porzioni)	lt. 0,5
crema di acciughe	gr. 5
rosmarino, salvia, sale	q. b.

**60 — Spezzatino con patate**

carne a pezzi	gr. 130
patate	gr. 100
pelati	gr. 35
cipolla	gr.
olio di semi	gr. 6
lardo	gr. 5
vino bianco secco (per 100 porzioni)	lt. 1
aglio, sedano, sale, pepe	q. b.

**61 — Spezzatino con piselli**

carne a pezzi	gr. 150
piselli	gr. 50
farina	gr. 10
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 1
cipolla	gr. 6
sale, pepe	q. b.

**F — Carni suine****62 — Arista di maiale al**

forno arista di maiale	gr. 150
disossata olio	gr. 5
rosmarino, aglio, sale, pepe	q. b.

**63 — Cotolette di maiale fritte**

carne di maiale con osso	gr. 200
olio di semi	gr. 20
aglio, sale	q. b.

**64 — Cotolette di maiale impanate**

cotolette di maiale con osso	gr. 200
olio di semi	gr. 20
burro	gr. 5
uova (per 100 porzioni)	n. 20
pane grattugiato, sale	q.b.

**65 — Lombatina di maiale al pomodoro**

lombatina di maiale	gr. 150
olio	gr. 20
concentrato di pomodoro	gr. 12
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 2
sale, pepe	q.b.

**66 — Salsicce di maiale al**

forno salsicce	gr. 160
olio di semi	gr. 10
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 0,5
aglio, rosmarino, sale	q.b.

**67 — Salsicce di maiale con fagioli**

salsicce	gr. 160
fagioli	gr. 100
olio	gr. 5
concentrato di pomodoro	gr. 15
cipolla, sedano,	
sale, pepe	q.b.

**68 — Salsicce di  
maiale con patate**

salsicce patate	gr. 160
sale	gr. 100
	q.b.

**69 — Salsicce di maiale in umido**

salsicce	gr. 160
concentrato di pomodoro	gr. 15
olio	gr. 5
sedano, cipolla, aglio,	
sale, pepe	q.b.

**G — Prodotti Ittici****70 — Baccalà al forno**

baccalà bagnato	gr. 200
patate	gr. 100
pelati	gr. 20
olio	gr. 15
cipolla	gr. 3
prezzemolo, sale	q.b.

**71 — Baccalà alla napoletana**

baccalà bagnato	gr. 200
pomodori pelati	gr. 40
olive nere	gr. 30
olio di semi	gr. 17
farina	gr. 10
concentrato di pomodoro	gr. 5
aglio, origano, capperi	
prezzemolo, sale	q.b.

**72 — Baccalà fritto dorato**

baccalà bagnato	gr. 200
farina	gr. 20
olio	gr. 20
sale, pepe	q.b.

**73 — Baccalà in umido con patate**

baccalà bagnato	gr. 200
patate	gr. 80
pelati	gr. 40
cipolla	gr. 5
concentrato di pomodoro	gr. 5
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

**74 — Calamari in umido con piselli**

calamari	gr. 200
piselli sgocciolati	gr. 70
pelati	gr. 40
olio di semi	gr. 10
vino (per 100 porzioni)	lt. 0,5
concentrato di pomodoro	gr. 5
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

**75 — Pesce al forno**

pesce t.g. (cernia o branzino o dentice, merluzzo o arata o sarago o cefalo o palombo) olio	gr. 200
limone	gr. 10
prezzemolo, aglio, sale	gr. 30
	q.b.

**76 — Pesce fritto**

pesce per frittura t.g. (sardine o bardi, calamari o triglie piccole o sogliole o gamberi, ecc.)	gr. 200
olio di semi	gr. 20
farina	gr. 20
limone	gr. 25
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

**77 — Pesce alla**

mugnaia pesce t.g. (sogliole o trote o cefalo o palombo o branzino)	gr. 200
olio di semi	gr. 20
farina	gr. 15
limone	gr. 25
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

**78 — Pesce in bianco**

pesce t.g. (naselli o cefali o dentici o trote o spigole o merluzzo o branzino, ecc.)	gr. 200
olio extra vergine di oliva	gr. 15
limone	gr. 25
carota, sedano, cipolla,	
prezzemolo, sale	q.b.

## **H — Carni di pollo, tacchino, coniglio, frattaglie**

### **79 — Pollo alla diavola**

pollo (1/4) olio di semi gr. 250  
sale, pepe gr. 10  
q.b.

### **80 — Pollo al forno**

pollo (1/4) gr. 250  
olio di semi gr. 12  
lardo gr. 5  
vino bianco (per 100 porzioni) lt. 0,5  
rosmarino,  
sale, pepe q.b.

### **81 — Pollo alla romana**

pollo (1/4) gr. 250  
pelati gr. 30  
peperoni gr. 50  
olio di semi gr. 15  
aglio, vino bianco secco,  
sale, pepe q.b.

### **82 — Supreme di pollo**

petti (o filetti) di pollo gr. 170  
farina gr. 10  
uova (per 100 porzioni) n. 60  
olio di semi gr. 20  
sale q.b.

### **83 — Coniglio alle olive**

coniglio gr. 200  
olive nere gr. 10  
vino bianco (per 100 porzioni) lt. 1  
farina gr. 8  
cipolla gr. 8  
rosmarino, sale, pepe q.b.

### **84 — Coniglio al sugo**

coniglio gr. 200  
pelati gr. 35  
cipolla gr. 5  
olio di semi gr. 8  
vino bianco secco (per 100 porzioni) lt. 0,5  
sedano, carota,  
sale, pepe q.b.

### **85 — Fegato di vitello alla veneziana**

fegato di vitello gr. 160  
cipolla gr. 50  
olio di semi gr. 18  
sale, pepe q.b.

### **86 — Trippa al sugo**

trippa gr. 160  
pelati gr. 30  
olio gr. 5  
concentrato di pomodoro gr. 5  
formaggio parmigiano gr. 5

cipolla gr. 5  
vino bianco (per 100 porzioni) lt. 1  
sedano, carota,  
sale, peperoncino q.b.

## **I — Piatti vari**

### **87 — Frittata al prosciutto**

uova n. 2  
prosciutto cotto gr. 7  
olio gr. 10  
prezzemolo,  
sale, pepe q.b.

### **88 — Mozzarella in**

**carrozza** mozzarella (o gr. 100  
fiordilatte) fette di pane M n. 4  
cassetta latte (per 100 lt. 2  
porzioni) farina gr. 10  
olio di semi gr. 30  
uova (per 100 porzioni) n. 50  
sale, pepe q.b.

### **89 — Wurstel con patate**

wurstel (da gr. 30 cad.) n. 3  
patate gr. 100  
olio di semi gr. 10  
uova (per 100 porzioni) n. 50  
aglio, sale q.b.

## **I — Piatti freddi**

### **90 — Caprese**

mozzarella fresca gr. 120  
pomodori freschi gr. 60  
q.b.

### **91 — Formaggio da tavola ed affettati misti**

formaggio da tavola  
(provolone o fontina,  
taleggio o bel paese) gr. 80  
affettati misti  
(costituiti da almeno due  
dei seguenti salumi:  
mortadella o prosciutto cotto  
o pancetta o capocollo  
o lonza di maiale, ecc.) gr. 60

### **90 — Formaggio fresco ed affettati misti**

formaggio fresco (o stracchino) gr. 120  
affettati vari  
(come sopra) gr. 40

olio, sale, pepe

### **93 — Mozzarella, uova ed acciughe**

mozzarella fresca gr. 100  
uova sode gr. 10  
filetti di acciughe gr. 30



94 — Tonno con fagioli e cipolla

tonno sott'olio	gr. 100
cipolla	gr. 20
fagioli	gr. 10
olio	gr. 4
aceto, prezzemolo,	
sale, pepe	q.b.

95 — Uova e salumi

uova sode	n. 1
salumi affettati	
(costituiti dai seguenti generi:	
salame Milano, salame napoletano,	
salamini alla cacciatora	gr. 60
olive nere	gr. 50

CONTORNI96 — Carciofi fritti dorati

carciofi	n. 1
uova (per 100 porzioni)	n. 18
olio di semi	gr. 25
farina	gr. 25
limone, sale	q.b.

97 — Carciofi ripieni

carciofi di media grandezza	n. 1
pane grattugiato	gr. 15
olio	gr. 8
formaggio parmigiano grattugiato	gr. 5
aglio, prezzemolo, sale, pepe	q.b.

98 — Carote alla parmigiana

carote	gr. 160
burro	gr. 15
formaggio parmigiano grattugiato	gr. 13
sale	q.b.

99 — Cavolfiori all'insalata

cavolfiori	gr. 130
olio	gr. 15
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,5
sale, pepe	q.b.

100 — Cavolfiori fritti

cavolfiori	gr. 120
olio di semi	gr. 35
farina	gr. 15
uova (per 100 porzioni)	n. 10
latte (per 100 porzioni)	lt. 0,5
sale	q.b.

101 — Cavolfiori graditati

a. preparazione besciamella	
latte (per 100 porzioni)	lt. 3
burro	gr. 3
farina	gr. 3
sale	q.b.
b. preparazione del piatto	
cavolfiori	gr. 130
formaggio parmigiano	gr. 8
burro, sale	q.b.

102 — Crocchette di patate

patate	gr. 150
--------	---------

formaggio parmigiano	gr. 5
uova (per 100 porzioni)	n. 16
farina	gr. 25
olio di semi	gr. 35
pane grattugiato, sale	q.b.

103 — Fagioli alla cipolla

fagioli	gr. 150
cipolla	gr. 30
olio di semi	gr. 5
prezzemolo, sale, pepe	q.b.

104 — Fagioli alla provenzale

fagioli	gr. 120
cipolla	gr. 7
carota	gr. 7
sedano	gr. 5
olio	gr. 4
sale, pepe	q.b.

105 — Fagioli all'uccelletto

fagioli	gr. 120
pomodori pelati o freschi	gr. 30
olio	gr. 10
aglio, salvia, sale, pepe	q.b.

106 — Fagiolini all'agro

fagiolini	gr. 120
olio	gr. 12
aceto	gr. 5
aglio, menta (o basilico), sale, pepe	q.b.

107 — Fagiolini stufati

fagiolini	gr. 120
concentrato di pomodoro	gr. 20
olio	gr. 7
cipolla	gr. 4
preparato per brodo	
(senza estratto di	
carne), aglio, sale, pepe	q.b.

108 — Finocchi alla parmigiana

finocchi	gr. 150
burro	gr. 15
formaggio parmigiano	gr. 10
olio	gr. 5
sale	q.b.

109 — Finocchi in insalata

finocchi	gr. 150
olio	gr. 15
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,5
sale, pepe	q.b.

110 — Insalata di pomodori

pomodori	gr. 150
olio	gr. 18
aglio, basilico, origano,	
sale, pepe	q.b.

111 — Insalata di patate e olive

patate	gr. 100
olive nere	gr. 15
olio	gr. 13
aceto (per 100 porzioni)	lt. 0,2
capperi	gr. 2
acciuoghe	gr. 2
aglio, prezzemolo,	
sale	q.b.

112 — Insalata mista

pomodori	gr. 70
cetrioli	gr. 20
sedano	gr. 20
cipolla	gr. 10
olive nere	gr. 15
olio	gr. 10
origano, sale	q.b.

113 — Insalata "tricolore"

patate	gr. 50
pomodori	gr. 50
fagiolini	gr. 50
olio	gr. 15
aceto, sale,	
pepe	q.b.

114 — Insalata russa

cavolfiori	gr. 30
patate	gr. 40
fagiolini	gr. 20
piselli	gr. 20
barbabietola	gr. 10
carote gialle	gr. 15
cetriolini sott'aceto	gr. 5
capperi	gr. 3
uova sode (per 100 porzioni)	n. 20
olio	gr. 15
sale	q.b.
preparazione maionese:	
olio	gr. 20
uova (tuorli per 100 porzioni)	n. 20
limone, sale,	q.b.

115 — Insalata verde

verdure ad insalata	gr. 150
olio	gr. 15
aceto, sale, pepe	q.b.

116 — Lenticchie in umido

lenticchie	gr. 70
pomodori freschi (o pelati)	gr. 30
carote	gr. 15
sedano	gr. 6
pancetta	gr. 5
olio	gr. 4
burro	gr. 3
cipolla	gr. 2
salvia, sale	q.b.

117 — Melanzane al funghetto

melanzane	gr. 150
concentrato di pomodoro	gr. 50
olio	gr. 50
aglio, origano, prezzemolo	q.b.

118 — Melanzane dorate alla milanese

melanzane	gr. 150
farina	gr. 20
uova (per 100 porzioni)	n. 10
burro	gr. 40
sale	q.b.

119 — Melanzane fritte con pastella

melanzane	gr. 150
olio di semi	gr. 35
sale	q.b.
preparazione pastella:	
farina	gr. 15
latte (per 100 porzioni)	lt. 0,5
uova (per 100 porzioni)	n. 10

120 — Melanzane in timballo alla napoletana

melanzane	gr. 150
concentrato di pomodoro	gr. 40
olio di semi	gr. 35
mozzarella	gr. 15
formaggio parmigiano	gr. 15
burro	gr. 5
basilico, sale,	q.b.

121 — Melanzane panate

melanzane	gr. 150
pane grattugiato	gr. 25
farina	gr. 20
olio di semi	gr. 35
uova (per 100 porzioni)	n. 10
sale,	q.b.

122 — Patate al forno

patate	gr. 170
olio	gr. 20
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 0,5
rosmarino, sale	q.b.

123 — Patate alla carrettiera

patate	gr. 150
concentrato di pomodoro	gr. 15
olio	gr. 6

capperi	gr. 3	pancetta	gr. 5
acciughe	gr. 4	cipolla	gr. 3
prezzemolo	q.b.	sale, pepe	q.b.
<u>124 — Patate alla parigina</u>		<u>133 — Pomodori al tonno</u>	
patate	gr. 150	pomodori freschi	gr. 130
formaggio parmigiano	gr. 60	tonno sott'olio	gr. 25
burro	gr. 50	uova sode (per 100 porzioni)	n. 15
latte (per 100 porzioni)	lt. 4	maionese	gr. 5
sale	q.b.	capperi, sale,	q.b.
<u>125 — Patate alla pizzaiola</u>		<u>134 — Pomodori gratinati</u>	
patate	gr. 120	pomodori	gr. 150
pomodori freschi o pelati	gr. 40	pane grattugiato	gr. 15
olio	gr. 15	olio	gr. 15
aglio, origano, sale, pepe	q.b.	burro	gr. 5
		sale,	q.b.
<u>126 — Patate all'insalata</u>		<u>135 — Pomodori ripieni</u>	
patate	gr. 120	pomodori	gr. 150
olio	gr. 15	carne macinata	gr. 30
aceto, prezzemolo	q.b.	uova (per 100 porzioni)	n. 10
		olio	gr. 13
<u>127 — Patate fritte</u>		formaggio parmigiano	gr. 5
patate	gr. 150	burro	gr. 4
olio di semi	gr. 25	prezzemolo, sale	q.b.
sale	q.b.		
<u>128 — Patate in umido</u>		<u>136 — Pura di patate</u>	
patate	gr. 120	patate	gr. 150
olio	gr. 17	latte (per 100 porzioni)	lt. 3
concentrato di pomodoro	gr. 15	burro	gr. 8 gr.
preparato per brodo (senza estratto		formaggio parmigiano	4
di carne), sale, pepe	q.b.	noce moscata,	
		sale	q.b.
<u>129 — Peperonata</u>		<u>137 — Spinaci al burro</u>	
peperoni	gr. 130	spinaci	gr. 200
olio	gr. 15	burro	gr. 20
cipolla	gr. 30	formaggio parmigiano	gr. 10
pomodori pelati	gr. 20	sale	q.b.
concentrato di pomodoro	gr. 5		
aglio, sale	q.b.	<u>138 — Spinaci all'olio</u>	
		spinaci	gr. 200
<u>130 — Peperoni alla siciliana</u>		olio	gr. 12
peperoni	gr. 150	aglio, sale, pepe	q.b.
cipolla	gr. 30		
olio	gr. 20	<u>139 — Timballo di patate</u>	
aceto, sale, pepe	q.b.	patate	gr. 150
		uova (per 100 porzioni)	n. 10
<u>131 — Piselli al prosciutto</u>		burro	gr. 15
piselli freschi o conservati	gr. 100	formaggio parmigiano	gr. 6
cipolla	gr. 15	noce moscata,	
prosciutto cotto	gr. 10	sale, pepe	q.b.
burro	gr. 10		
preparato per brodo,		<u>140 — Verdure all'agro</u>	
sale, pepe	q.b.	verdure (broccoletti, bietole,	
		cavoli, cavolfiori, ecc.)	gr. 250
<u>132 — Piselli alla bolognese</u>		limone	gr. 20
piselli	gr. 100	olio	gr. 15
concentrato di pomodoro	gr. 20	aglio, sale	q.b.
burro	gr. 8		

141 — Zucchine al forno

zucchine	gr. 150
burro	gr. 15
rosmarino	q.b.

142 — Zucchine alla parmigiana

zucchine	gr. 150
formaggio parmigiano	gr. 5
burro	gr. 6
sale	q.b.

143 — Zucchine fritte

zucchine	gr. 150
olio di semi	gr. 30
sale	q.b.

144 — Zucchine ripiene

zucchine	gr. 150
carne tritata	gr. 15
uova (per 100 porzioni)	n. 10
olio	gr. 5
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 2,5
prezzemolo, noce moscata	
vino bianco, sale, pepe	q.b.

FRUTTA

frutta fresca	gr. 130 — 150	macedonia (prodotto sgocciolato)	gr. 150
---------------	---------------	----------------------------------	---------

PANE

rosotte o pane affettato	gr. 100
--------------------------	---------

BEVANDE

0,5 di acqua minerale, gassata o naturale, bibite (coca-cola o simile, aranciata, ecc.).